



# Lauftreff



## Jubiläumslauf

**am 28. Juli 2007**

**Liebe Sportfreunde,**

**zum 25jährigen Jubiläum des Lauftreffs Hollsand, lädt die LG Uplengen hiermit im Rahmen der Sportwoche des VfL Ockenhausen zu einem Straßenlauf in und um Ockenhausen herzlich ein. Parallel wird in Zusammenarbeit mit der Frauen-Fitnessgruppe des VfL Ockenhausen im Rahmen dieser Veranstaltung eine Inlinerrundtour angeboten.**

**Wettkampfort:** Ockenhausen/Oltmannsfehn, an der Landesstraße 18 zwischen Hesel und Marx.  
(Sportanlage des VfL Ockenhausen)

**Start:** Start und Ziel auf der Sportanlage des VfL Ockenhausen.

**Strecken:** Die Laufstrecken führen über Straßen, asphaltierte Gehwege und mit Spurbahnen befestigte Wirtschaftswege. Sie richten sich mit Streckenlängen von ca. 10150m und ca. 5850 m sowohl an den sportlich orientierten Läufer, wie auch an den Anfänger und Freizeitjogger. Für Schüler/innen wird eine verkürzte Laufstrecke von ca. 1000 m angeboten.

**Beginn:** Samstag, den 28. Juli 2007 - 16.<sup>00</sup> Uhr.

16.00 Uhr – Inlinertour der Frauen-Fitness (geplante Fahrzeit ca. 1 ½ Stunden!)  
16.15 Uhr – Schüler/innen (ca. 1.000 m)  
17.00 Uhr – Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren  
gemeinsamer Start der Läufe über 5.850m und 10.150 m

**Meldungen:** Richten Sie ihre Meldungen bitte schriftlich an Thomas Otto (siehe Veranstaltungsleiter) oder per eMail an die Adresse: [vfl-jubilaeumslauf@lguplengen.de](mailto:vfl-jubilaeumslauf@lguplengen.de)

**Meldeschluss:** Donnerstag, den 26.07.2007 (Poststempel).

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen können, sofern dies der Ablauf der Veranstaltung zulässt, am Wettkampftag bis 15 Minuten vor dem Start abgegeben werden.

**Altersklassen:** Nach IWR

<b><u>Startgebühren:</u></b>	<u>Teilnahme an der Inlinertour:</u>	<b>kostenlos</b>
	<u>Teilnahme an der Laufveranstaltung:</u>	
	Frauen und Männer	<b>2,- €</b>
	Jugendliche und Schüler	<b>1,- €</b>

**Startunterlagen:** Im Wettkampfbüro bei der Ausgabe der Startunterlagen zu entrichten

**Startunterlagen:** Im Wettkampfbüro – Vereinsheim des VfL Ockenhausen

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer (außer Teilnehmern an der Inlinertour)  
Ergebnisse werden umgehend auf unser Homepage : [www.lguplengen.de](http://www.lguplengen.de) veröffentlicht

**Veranstaltungsleitung:** Thomas Otto, Ockenhausener Straße 97, 26670 Uplengen.