

VORLÄUFIGER - ABLAUFPLAN



TAG 1

Ab 14:00 Uhr	Treffen und Begrüßung Verteilung der Ausrüstung Einteilung der Gruppen
14:30 – 16:30 Uhr	1. Trainingseinheit

TAG 2

10:00 – 12:00 Uhr	2. Trainingseinheit
12:15 – 12:45 Uhr	Mittagessen
12:45 – 13:30 Uhr	kleine Wettbewerbe
13:30 – 15:30 Uhr	3. Trainingseinheit

TAG 3

10:00 – 12:00 Uhr	4. Trainingseinheit
12:15 – 13:00 Uhr	Mittagessen und Mannschaftseinteilung
13:15 – 15:15 Uhr	Abschlussturnier, Urkunden und Verabschiedung

